

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска  
«Детский сад № 449 «Солнечный»

630008, г. Новосибирск, ул. Чехова, 200 тел. 304-76-15, ds\_449@edu54.ru

---

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете № 1  
от «30» августа 2021 г.



**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МКДОУ д/с № 449  
Кузьминых С.А.  
Приказ № 26 от 01.09 2021 г.

## Положение о режиме занятий воспитанников

Новосибирск, 2021

## 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.ПиН 1.2.3685-21, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей. 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. Организация образовательного процесса, режима дня воспитанников.

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП МКДОУ д/с № 449, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, с учётом примерной основной образовательной программы дошкольного образования и с использованием комплексной образовательной программы дошкольного образования «Мозайка» (авторы составители: Белькович В Ю., Гребёнкина Н.В, Кильдышева И.А.)

3.2. Начало занятий для детей дошкольного возраста не ранее 8.00, окончание-не позднее 17.00;

3.3 Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 лет до 3 лет – 10 минут; от 3 до 4 лет – 15 минут, от 4 до 5 лет – 20 минут, от 5 до 6 лет – 25 минут, от 6 до 7 лет – 30 минут;

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет - 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут;

3.4 Суммарный объём двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 часа в день;

3.5 Продолжительность дневного сна для детей 1-3 года должна быть не менее 3 часов в день, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов.

3.6 Продолжительность прогулок для детей до 7 лет должна составлять не менее 3 часов в день;

3.7 При температуре воздуха ниже – 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или не проводят;

3.8 При организации купания в бассейне детей дошкольного возраста рекомендуется следующая продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей: в младшей группе 15-20 минут, в средней группе 20-25 минут, в старшей группе 25-30 минут в подготовительной группе 25-30 минут. В целях предупреждения переохлаждения детей, прогулку, после плавания в бассейне, рекомендуется проводить не менее чем через 50 минут.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.